

第14回

やまと糖尿病を知る会

ZOOM オンラインで開催決定！！

医療専門スタッフと一緒に糖尿病のことを学びませんか？

『 **みんなですくしく筋肉体操！！** 』

～ コロナ太りを打破しよう！！～

講師：さんご接骨院 院長 山後 恭一 先生

日時： 2020年9月19日（土）

14：00～16：00

場所： 通信機器が使用でき、
運動できる場所

