

山後トレーナーの

9月のわくわく運動教室

日にち	時間	担当
1日 (火)	13:15~14:00	山後 恭一
8日 (火)	13:15~14:00	山後 恭一
15日 (火)	13:15~14:00	山後 恭一
22日 (火)	13:15~14:00	山後 恭一
29日 (火)	13:15~14:00	山後 恭一

やさしいコンディショニング運動が中心です

(火・金曜日 各回 同じ内容)

場 所 鶴間メディカルホール

参加料 無料

予約制 受付まで

参加人数 各回 10名

参加回数 おひとり様につき 1週間に1回まで

持ち物 マスク着用、飲み物、汗ふきタオル



9月のいきいき運動教室

日にち	時間	担当
4日(金)	14:00~14:45	山後 恭一
	15:00~15:45	山後真知子
11日(金)	14:00~14:45	山後 恭一
	15:00~15:45	山後真知子
18日(金)	14:00~14:45	山後 恭一
	15:00~15:45	山後真知子
25日(金)	14:00~14:45	山後 恭一
	15:00~15:45	山後真知子

やさしいコンディショニング運動が中心です
(火・金曜日 各回同じ内容)

場 所 鶴間メディカルホール
参加料 無料
予約制 受付まで
参加人数 各回 10名
参加回数 おひとり様につき 1週間に1回まで
持ち物 マスク着用、飲み物、汗ふきタオル





サンゴ キョウイチ
山後 恭一

1964年神奈川県鎌倉市生まれ
さんご接骨院 院長

 **さんご接骨院** (南林間駅西口徒歩3分)
〒242-0006 神奈川県大和市南林間1-18-3
TEL/FAX 046-272-0050 E-mail ssto2011@yahoo.co.jp
URL <http://www.xin-yi.net/sango>

〔資格・役職〕

厚生労働大臣認定柔道整復師
日本柔道整復師会生涯学習委員会認定柔道整復師
日本柔道整復師会認定 介護予防機能訓練指導員
(公社)神奈川県柔道整復師会 法制委員会委員
国際救命救急協会 アメリカ心臓学会AHA BLS ヘルスケアプロバイダー
NSCA CSCS LV.1(米国ストレングス&コンディショニング協会認定ストレングス&コンディショニングスペシャリストレベル1)
日本柔道整復接骨医学会会員
(公財)日本水泳連盟医事委員会連携組織 日本水泳トレーナー会議会員
日本陸上競技連盟一般普及部 ジョギング指導員
花田学園トレーナー研究会会員
(公財)大和市スポーツ・よか・みどり財団評議員
大和市委嘱 社会体育振興委員
かながわ介護予防健康運動指導員



〔経歴等〕

1982年 ブルックスシューズ アドバイザリースタッフ
1987年～1999年 セントラルスポーツ(株)在籍
1987年～1992年 駒澤大学アメリカンフットボール部トレーナー
1989年～1995年 日本IBMアメリカンフットボール部フィットネススタッフ
警視庁イーグルスアメリカンフットボール部非常勤トレーナー
1998年 マガジンハウス 雑誌TARZAN チームターザン トレーナー
1998年～2010年 医療法人社団東聖会おおしま喜多見駅前医院
整形外科 リハビリテーション科 勤務
2002年/2016年 神奈川県議会議長賞受賞(学術論文)
2008年 日本柔道整復師会生涯学習委員会 優良会員表彰
2012年～ トレーナー活動:日本選手権水泳競技大会(競泳・水球)
競泳ワールドカップ東京ラウンド
ハドルボウル 大学OB対抗フラッグフットボール
桐蔭横浜大学水泳部

〔スポーツ競技歴〕 陸上競技 アメリカンフットボール フラッグフットボール 自転車
競技 柔道 ボードセーリング ホッケー(インライン) 競泳指導
オープンウォータースイミング ソフトボール