

山後トレーナーの



## 10月のわくわく運動教室

日 に ち	時 間	担 当
6日 (火)	13:15～14:00	山後 恭一
13日 (火)	13:15～14:00	山後 恭一
20日 (火)	13:15～14:00	山後 恭一
27日 (火)	13:15～14:00	山後 恭一

やさしいコンディショニング運動が中心です  
(火・金曜日 各回 同じ内容)

場 所	鶴間メディカルホール
参加料	無料
予約制	受付まで
参加人数	各回 10名
参加回数	おひとり様につき 1週間に1回まで
持ち物	マスク着用、飲み物、汗ふきタオル



鶴間かねしろ内科クリニック

## 10月いきいき運動教室

日 に ち	時 間	担 当
2日 (金)	14:00~14:45	山後 恭一
	15:00~15:45	山後真知子
9日 (金)	14:00~14:45	山後 恭一
	15:00~15:45	山後真知子
16日 (金)	14:00~14:45	山後 恭一
	15:00~15:45	山後真知子
23日 (金)	14:00~14:45	山後 恭一
	15:00~15:45	山後真知子

やさしいコンディショニング運動が中心です  
(火・金曜日 各回同じ内容)

場 所	鶴間メディカルホール
参加料	無料
予約制	受付まで
参加人数	各回 10名
参加回数	おひとり様につき 1週間に1回まで
持ち物	マスク着用、飲み物、汗ふきタオル



鶴間かねしろ内科クリニック



サンゴ キョウイチ  
**山後 恒一**

1964年神奈川県鎌倉市生まれ

さんご接骨院 院長



**さんご接骨院** (南林間駅西口徒歩3分)

〒242-0006 神奈川県大和市南林間1-18-3

TEL/FAX 046-272-0050 E-mail ssto2011@yahoo.co.jp

URL <http://www.xin-yi.net/sango>

[資 格・役 職]

厚生労働大臣認定柔道整復師

日本柔道整復師会生涯学習委員会認定柔道整復師

日本柔道整復師会認定 介護予防機能訓練指導員

(公社) 神奈川県柔道整復師会 法制委員会委員

国際救命救急協会 アメリカ心臓学会 AHA BLS ヘルスケアプロバイダー

N S C A C S C S Lv.1(米国ストレングス&コンディショニング 協会認定ストレングス&コンディショニングスペシャリスト レベル1)

日本柔道整復接骨医学会会員

(公財) 日本水泳連盟医事委員会連携組織 日本水泳トレーナー会議会員

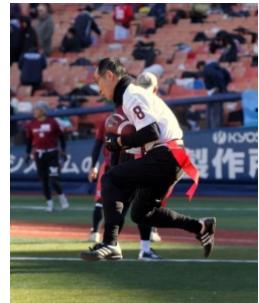
日本陸上競技連盟一般普及部 ジョギング指導員

花田学園トレーナー研究会会員

(公財) 大和市スポーツ・よか・みどり財団評議員

大和市委嘱 社会体育振興委員

かながわ介護予防健康運動指導員



[経歴等]

1982年 ブルックスシューズ アドバイザリースタッフ

1987年~1999年 セントラルスポーツ(株)在籍

1987年~1992年 駒澤大学アメリカンフットボール部トレーナー

1989年~1995年 日本IBMアメリカンフットボール部フィットネススタッフ

警視庁イーグルスアメリカンフットボール部非常勤トレーナー

1998年 マガジンハウス雑誌TARZAN チームターザン トレーナー

1998年~2010年 医療法人社団東聖会おおしま喜多見駅前医院

整形外科 リハビリテーション科 勤務

2002年/2016年 神奈川県議会議長賞受賞(学術論文)

2008年 日本柔道整復師会生涯学習委員会 優良会員表彰

2012年~ トレーナー活動: 日本選手権水泳競技大会(競泳・水球)

競泳ワールドカップ東京ラウンド

ハドルボウル 大学OB対抗フラッグフットボール

桐蔭横浜大学水泳部

[スポーツ競技歴] 陸上競技 アメリカンフットボール フラッグフットボール 自転車

競技 柔道 ボードセイリング ホッケー(インライン) 競泳指導

オープンウォータースイミング ソフトボール