



かねしろ便り

No.6
2020年12月号



最近、糖尿病が悪くなってきましたね…。何か変わったことはありましたか？



この頃、歯を磨く時に出血したり、歯ぐきが赤く腫れて痛みを感じる
ことがあるんですね。



朝倉医師

それは“**歯周病**” かもしれませんね。
“糖尿病は 歯周病を進行”させます。
また、“**歯周病は 糖尿病 を悪く**”しますよ。



硬いものが食べられず、
うどんばかり食べています。



“糖質”ばかり食べていることも
血糖値が高い原因かもしれませんね。
また、口の中の健康状態が悪化して、
必要な栄養が摂れないとダメですよ！
定期的に歯医者さんの受診が必要です。



～後日～



歯医者さんでクリーニングをしてもらい
歯ブラシの方法も教えてもらいました。
このところ、調子がいいです。

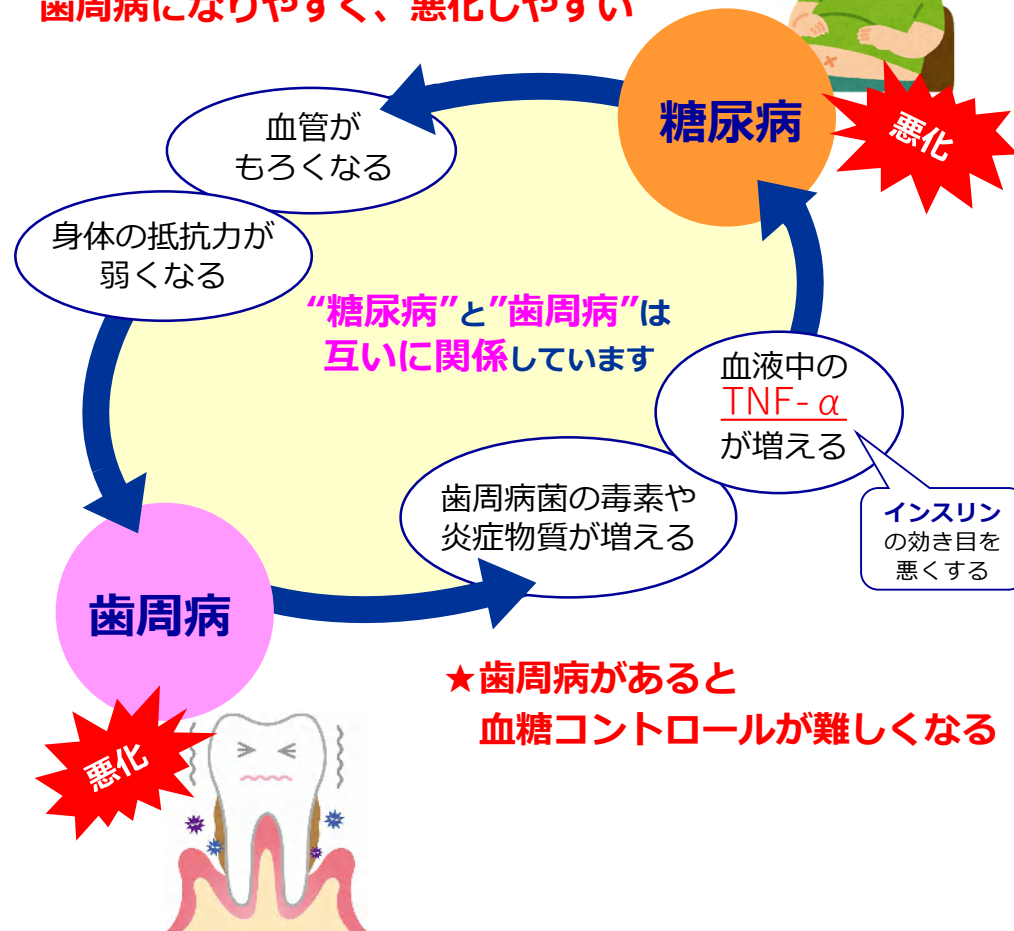


最近、血糖値も安定してきましたね！
歯ぐきの腫れが治まると、
“血糖値を下げるインスリンの効き目も良く”なります。
これからも、美味しいものが食べられるように
口の中の健康にも目を向けましょう！



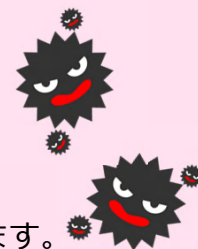
糖尿病と歯周病の関係

★糖尿病があると
歯周病になりやすく、悪化しやすい



歯周病とは

歯と歯ぐきの境目の溝に、歯周病菌が増えすぎること
で起こる“感染症”です。
歯周病菌はいろいろな毒素を作り出して
糖尿病をはじめ全身にさまざまな悪い影響を与えます。



かかりつけの歯医者さんを持って
定期的に受診してください!!

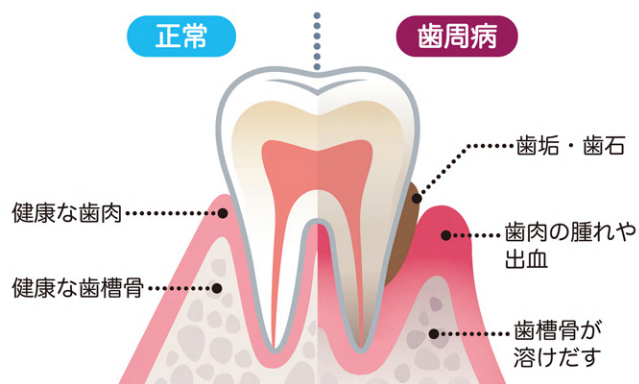


歯周病の症状をチェックしましょう!

歯周病・こんな症状に要注意!

- 歯が浮いたような感じがする
- 歯ぐきに赤く腫れた部分がある
- 歯みがきの後、出血することがある
- 歯ぐきから膿（うみ）がでる
- 口臭が気になる
- 歯の間に食べ物が詰まりやすい
- 歯ぐきがやせて下がってきた
- 少しグラつく歯がある

症状があったら、急いで歯医者さんを受診してください
「糖尿病の治療中」であることを必ず伝えてください!



当院ではさまざまな検査をおこなっています 検査を積極的に受けましょう!

検査	何がわかるの?
超音波（エコー）	・頸動脈プラーク（血栓） ・甲状腺の異常 ・内臓の異常 （腹部・脂肪肝、心臓 など）
心電図	・虚血性心疾患、不整脈 など
ホルター心電図（24時間）	・日常の心臓の状態
CAVI/ABI	・血管年齢（血管の硬さ） ・動脈硬化の程度
神経伝導速度	・神経障害の程度 （手足の痛み、しびれ など）
眼科検査 視力・眼底・眼圧	・網膜症、白内障、緑内障 など



CAVI/ABI検査
脚の血管の詰まり具合などがわかります

5大合併症
心筋梗塞・脳梗塞・網膜症
・腎症・神経障害

糖尿病は自覚症状がなくても
見えないところで“合併症”が進行しています
検査によって合併症の早期発見ができ、早期治療につながります

Twitter Facebook Instagram



東林間かねしろ内科クリニック ☎ 042-701-1041
鶴間かねしろ内科クリニック ☎ 046-271-7410
杏林堂クリニック ☎ 0465-47-3101

