

かねしろ

だより

NO. 4

'20. 8月

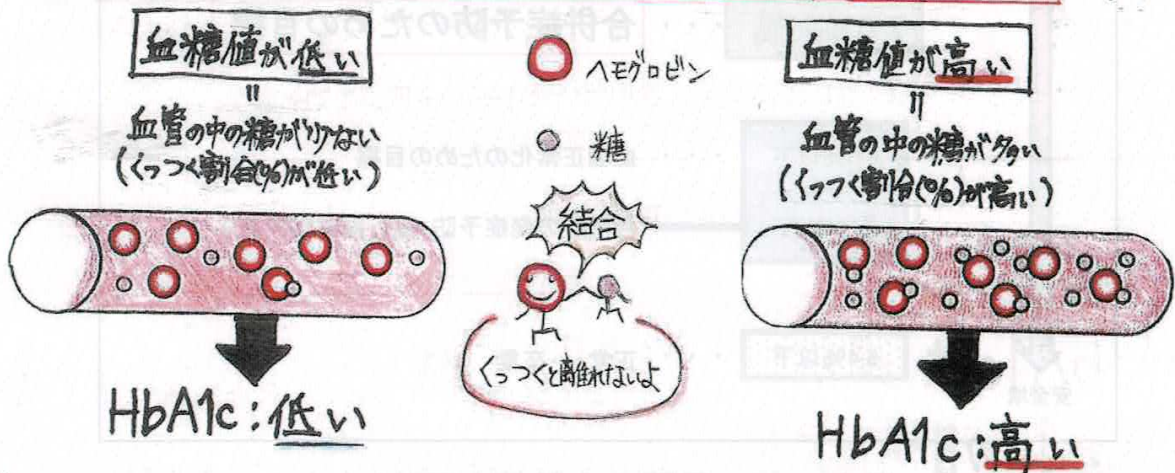
🌸 今回は「**HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)**」についてです。🌸

ヘモグロビンは赤血球のタンパク質の一種で、

全身の細胞に酸素を送る働きをしています。

また、血液中にあるブドウ糖とくっつく性質も持っています。

◎ **HbA1cとは、糖尿病の状態を表す大切な検査値であり、ヘモグロビンとブドウ糖がくっついている割合を%で表したものです。**



⚠️ ただし、急激に血糖値を下げると... 危ないよー

眼底出血 を起こすことがあるので注意しましょう!

★ 血糖値は焦らず ゆっくり下げてください ★

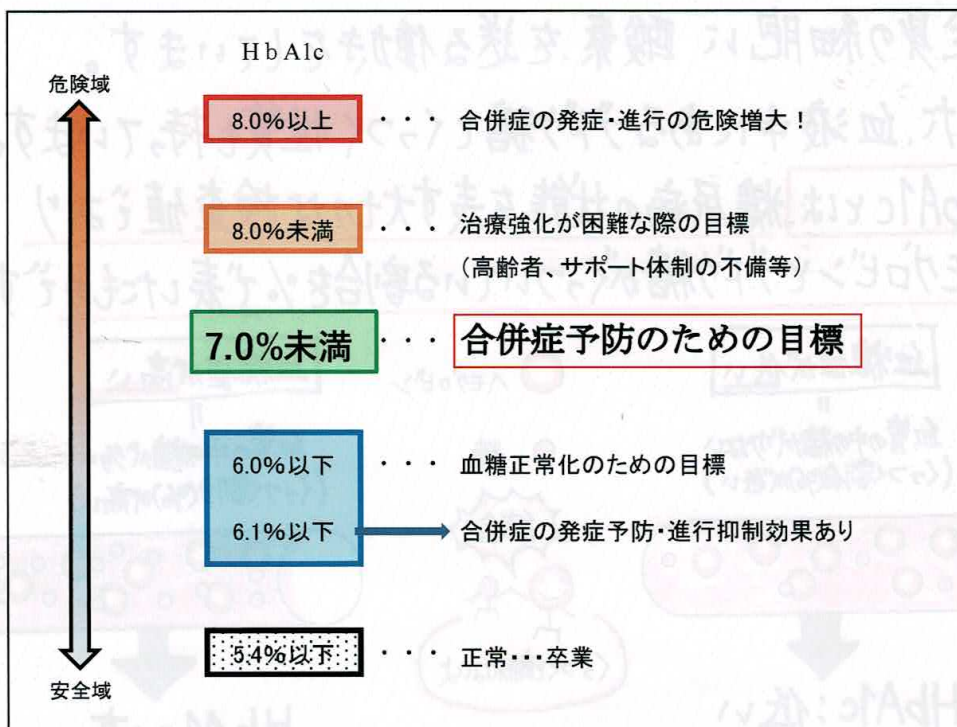
ウラも見てね 😊

ヘモグロビン エー ワン シー

HbA1cの目標値は？

2012.4.1より、日本独自の数値（JDS値）から国際基準の数値（NGSP値）に移行しました。

目標値 現在、HbA1c8.0%以上の方は、まず8.0%を目指しましょう！



* HbA1cは、過去1～2ヶ月間の血糖値を反映したものです。
HbA1cの目標は年齢や個人差で異なりますので、担当の医師にご相談ください。

* 採血直前に食事を抜いたり、運動をしてもHbA1cは変わりません。毎月の血糖コントロールが大切です。

定期受診することが大事です！



糖尿病・脂質異常症・肥満専門外来・甲状腺専門外来
循環器内科・腎臓内科・血液内科・眼科

東林間 042-701-1041
鶴間 046-271-7410
杏林堂 0465-47-3101

