



かねしろ便り

No.12
2021年12月号

今日のHbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）は7.3%に改善していますよ！頑張りましたね。次回は、動脈硬化の検査をしましょう！



金城医師



HbA1c が良くなったのに動脈硬化の検査をするのですか？

はい。動脈硬化は、さまざまな要因により起こり、血管の中で知らないうちに進んでゆきます。一時的なHbA1c の改善だけではいけません。



そうなんです。私の祖父や母が、心筋梗塞だったので自分もなるのではないかと、ちょっと心配でした。

ご家族に「心筋梗塞」や「脳梗塞」を経験されている方がいらっしゃる場合は、特に注意が必要です。

動脈硬化は、さまざまな検査が必要になりますが、

当院でできる検査は、

血管のプラークの有無を調べる「超音波検査」と

血管年齢や血管の詰まりがないかを調べる「CAVI検査」があります。

動脈硬化を防ぐためには、検査を受けて現在の血管の状態を知ることそして、治療を行うことが大切です！

しなやかな血管を保ち、豊かな日々を過ごせるよう頑張りましょう！！



動脈硬化とは

動脈（心臓から全身に血液を送り届けている血管）は、本来、大変しなやかで、血液が流れるたびに、血管が膨らんだり、縮んだりしています。

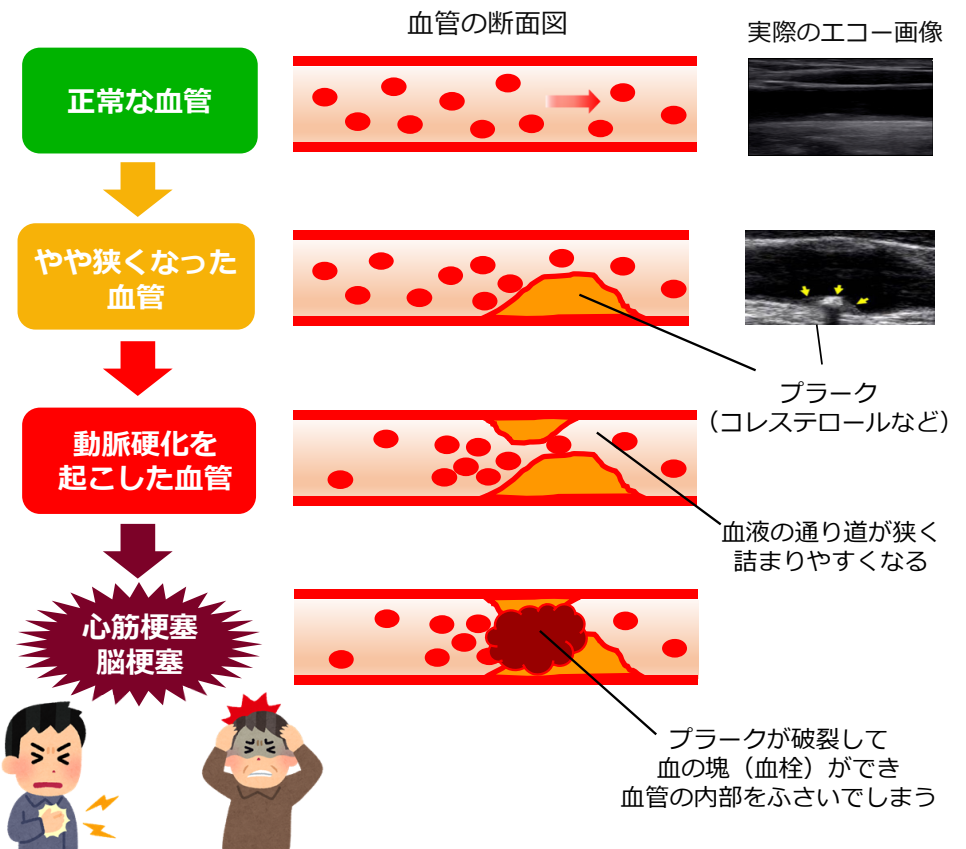
しかし、加齢や肥満・喫煙・脂質異常・高血圧・高血糖 などにより

血管が硬くなり、しなやかさが失われます。

また、血管の壁にコレステロールなどが溜まって「プラーク」と呼ばれる塊ができ、血管の内径（血液が流れるスペース）が狭くなります。

このような血管の老化現象が、動脈硬化です。

健康寿命を延ばす『カギ』は、動脈硬化の進行を抑えることです。



こんな人は要注意！ 必ず検査を受けましょう！



治療は、お薬だけではなく、食事療法や運動療法を効果的に取り入れて、動脈硬化が進行しにくい状況をつくるのが大切です。

また、「禁煙」をすることも大変重要です！



禁煙をお考えの方は、医師にご相談ください。
スタッフが全力でサポートいたします！



朝倉医師

当院で受けられる動脈硬化の検査

食事制限がなく、被ばくも、痛みもない検査です。
検査結果も当日わかります。



けいどうみやく ちょうおんぱ

頸動脈超音波（エコー）検査

★検査方法・内容

首にゼリーを塗り、機器をあてて、
頸動脈の詰まりや狭窄の有無を調べます。
モニターに映し出される映像から、
動脈硬化によって厚くなった血管壁や
こびりついたプラークや血栓などを確認し、
測定することができます。



★所要時間：10～15分 程度

★費用：500～1,500円

（費用は自己負担割合により異なります）

キャビ / エービーアイ

血圧脈波検査（CAVI/ABI）

★検査方法・内容

仰向けに寝た状態で、両側の上腕と
足首に血圧計のカフを巻き、心電図
の電極と心音マイクを装着します。
動脈の硬さの程度・血管年齢、
動脈の詰まりの程度を測定すること
ができます。



★所要時間：5～10分 程度

★費用：100～300円

（費用は自己負担割合により異なります）

最新情報 や イベント情報を
いち早くお届けします。
ぜひ 登録をおねがいします！

LINE



Twitter



Facebook



Instagram



東林間かねしろ内科クリニック

鶴間かねしろ内科クリニック

杏林堂クリニック

☎ 042-701-1041

☎ 046-271-7410

☎ 0465-47-3101



糖尿病・脂質異常症・肥満専門外来・睡眠時無呼吸症候群・甲状腺専門外来・循環器内科・腎臓内科・眼科・訪問診療