

- ★ 1ポイント 日々の運動やお散歩など
- ★ 1ポイント カネトレ5チャレンジメニュー2種類
- ★ 1ポイント かねしう内科運動教室

1ポイント1マス色を塗って
次のカードを目指そう！！

