



## かねしろ便り

2022年4月号  
糖尿病って何だろう



健康診断で糖尿病の疑いって言われました。  
糖尿病ってどんな病気なんですか？

血液中にブドウ糖が必要以上にたまった状態  
(高血糖)が続く病気です。



金城医師



体調はどこも悪くないのですが、  
どんな症状が出るんですか？

糖尿病は、ほとんど症状がありませんが、  
血糖値が高くなりすぎると、だるさ・のどの渇き・頻尿・手足  
のしびれなどの症状がでることがあります。  
そして、症状が出ているときには、糖尿病が進んでいます。  
血糖が高い状態が続くと、やがて全身の血管や神経が傷ついて、  
糖尿病網膜症、糖尿病腎症、糖尿病神経障害などの合併症を引  
き起こします。他にも、心筋梗塞や脳卒中などを起こしやす  
くなるなど、命にかかわることもあります。



どうしたら、いいでしょうか？

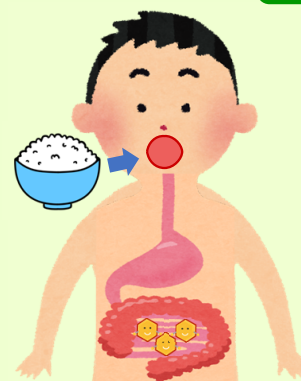
合併症にならないようにするには  
「定期的な診察」を受けて「正しい治療法」で  
「血糖コントロール」をすることです。  
そうすれば普段と変わらない生活を続けられますよ。



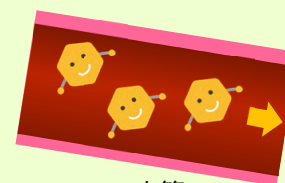
### 血糖とは

血液中に含まれているブドウ糖のことです  
血液中にどれくらいブドウ糖が含まれているか示す数値が「血糖値」です

### 身体の中での糖利用



① 食べ物に含まれている糖質は  
消化・分解されて「ブドウ糖」となり  
小腸で吸収されます



血管

② 吸収された「ブドウ糖」は  
血液中に入り 全身へ運ばれます



細胞

③ 「ブドウ糖」は すい臓から分泌される  
「インスリン」というホルモンの働きにより  
細胞内に入ります

「ブドウ糖」は エネルギーとして使われます

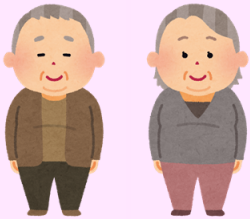
この「インスリン」の働きにより  
血液中のブドウ糖(血糖)は一定の値に保たれています

# 糖尿病とは

血液中にブドウ糖が必要以上にたまった状態（高血糖）が続く病気です

## 遺伝

糖尿病になりやすい体質



## 環境因子

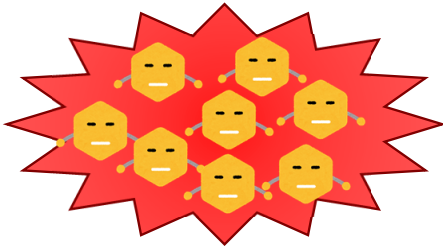
肥満・ストレス  
過食・運動不足



インスリンの  
作用不足

インスリンが足りない  
(インスリン分泌不全)

インスリンの働きが悪い  
(インスリン抵抗性)



高血糖

高血糖の状態が長く続くと…

やがて

## 三大合併症

糖尿病網膜症  
糖尿病腎症  
糖尿病神経障害

合併症を引き起こします

症状が出ている時には 糖尿病が進んでいます

症状がなくても 健康診断などで  
『血糖値が高い』と言われたら 早めに受診しましょう!!

ご家族、お知り合いとの会話の中で  
“糖尿病” “血糖” などの言葉を耳にされましたら  
ぜひ 当院をご紹介ください



《 患者さまとスタッフは家族である 》

これが かねしろ内科の理念 です

「患者さまが もし自分の家族ならば どんなことができるのだろうか」  
ということを スタッフ一人ひとりが常に考えながら

専門スタッフがチーム一丸となって 治療をサポートいたします!!



最新情報 や  
イベント情報を  
お届けします。

LINE



Twitter



Facebook



Instagram



東林間かねしろ内科クリニック  
鶴間かねしろ内科クリニック  
杏林堂クリニック

☎ 042-701-1041  
☎ 046-271-7410  
☎ 0465-47-3101

