



かねしろ便い

2022年4月号
糖尿病って何だろう



健康診断で糖尿病の疑いって言われました。
糖尿病ってどんな病気なんでしょうか？

血液中にブドウ糖が必要以上にたまつた状態
(高血糖) が続く病気です。



体調はどこも悪くないのですが、
どんな症状が出るんですか？

糖尿病は、ほとんど症状がありませんが、
血糖値が高くなりすぎると、だるさ・のどの渴き・頻尿・手足のしびれなどの症状がでることがあります。
そして、症状が出ているときには、糖尿病が進んでいます。
血糖が高い状態が続くと、やがて全身の血管や神経が傷ついて、
糖尿病網膜症、糖尿病腎症、糖尿病神経障害などの合併症を引き起こします。他にも、心筋梗塞や脳卒中などを起こしやすくなるなど、命にかかわることもあります。



どうしたら、いいでしょうか？

合併症にならないようにするには
「定期的な診察」を受けて「正しい治療法」で
「血糖コントロール」をすることです。
そうすれば普段と変わらない生活を続けられますよ。



金城医師



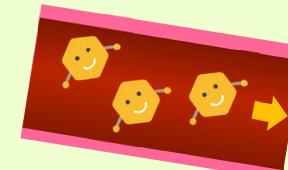
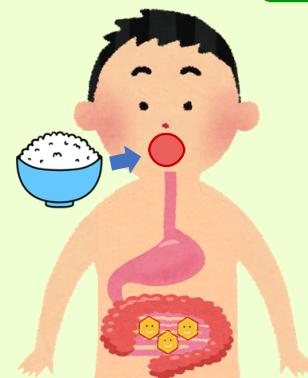
血糖とは 血液中に含まれているブドウ糖のことです

血液中にどれくらいブドウ糖が含まれているか示す数値が「血糖値」です

身体の中での糖利用



ブドウ糖 インスリン



血管



細胞

① 食べ物に含まれている糖質は
消化・分解されて「ブドウ糖」となり
小腸で吸収されます

② 吸収された「ブドウ糖」は
血液中に入り 全身へ運ばれます

③ 「ブドウ糖」は すい臓から分泌される
「インスリン」というホルモンの働きにより
細胞内に入れます

「ブドウ糖」は エネルギーとして使われます

この「インスリン」の働きにより
血液中のブドウ糖（血糖）は一定の値に保たれています

糖尿病とは

血液中にブドウ糖が必要以上にたまつた状態（高血糖）が続く病気です

遺伝

糖尿病になりやすい体质



環境因子

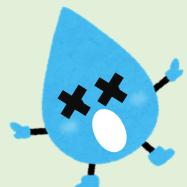
肥満・ストレス
過食・運動不足



インスリンの作用不足

インスリンが足りない
(インスリン分泌不全)

インスリンの働きが悪い
(インスリン抵抗性)



症状が出ている時には 糖尿病が進んでいます

症状がなくても 健康診断などで

『 血糖値が高い 』と言われたら 早めに受診しましょう !!

ご家族、お知り合いとの会話の中で

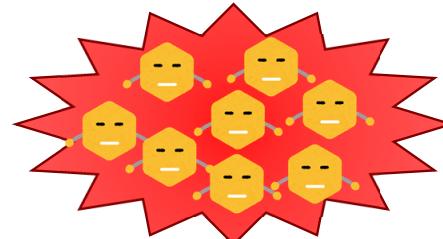
“糖尿病” “血糖”などの言葉を耳にされましたら
ぜひ 当院をご紹介ください



《 患者さまとスタッフは家族である 》

これが かねしろ内科の理念 です

「患者さまが もし自分の家族ならば どんなことができるのだろうか」
ということを スタッフ一人ひとりが常に考えながら



やがて

三大合併症

糖尿病網膜症

糖尿病腎症

糖尿病神経障害

合併症 を引き起こします

高血糖

高血糖の状態が長く続くと…

LINE

最新情報 や
イベント情報を
お届けします。



Twitter

Facebook

Instagram



東林間かねしろ内科クリニック ☎ 042-701-1041

鶴間かねしろ内科クリニック ☎ 046-271-7410

杏林堂クリニック ☎ 0465-47-3101

