



かねしろ便り

2023年 2月号

HbA1c(ヘモグロビン エーワンシー)

今月は、HbA1c（ヘモグロビン エーワンシー）が急に下がっていますね。
何か生活に変わりがありましたか？



金城医師

そういえば、婦人科で貧血の治療が始まって鉄剤を内服しています。

そうでしたか。
貧血があると、HbA1cの値に影響することがあります。



そういうこともあるんですか!?

当院で定期的に血液検査を行っているのは、貧血も含めて皆さんの体調に変化がないかをチェックするためなんです！



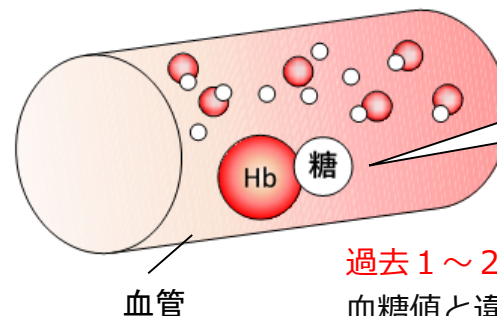
HbA1cのHb（ヘモグロビン）とは

ヘモグロビンは、赤血球のたんぱく質の一種で全身の細胞に酸素を送る働きをしています。
また、血管内の糖と、くっつく性質も持っています。



HbA1c（ヘモグロビン エーワンシー）

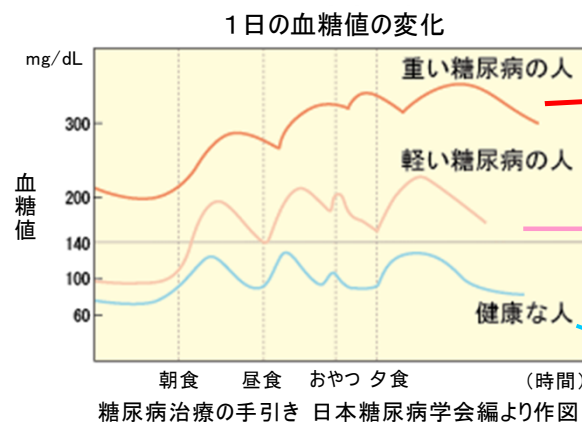
赤血球の中にある“ヘモグロビン（Hb）”と血管内の“糖”のくっついた割合（%）



過去1～2ヶ月の血糖の状態がわかります
血糖値と違い、食事の影響を受けません

HbA1cは糖尿病の状態を表す大切な検査値です

血管内の“糖”が多い（＝血糖値が高い）とくっつく割合（%）が高くなります



血管内の“糖”が少ない（＝血糖値が低い）とくっつく割合（%）が低くなります