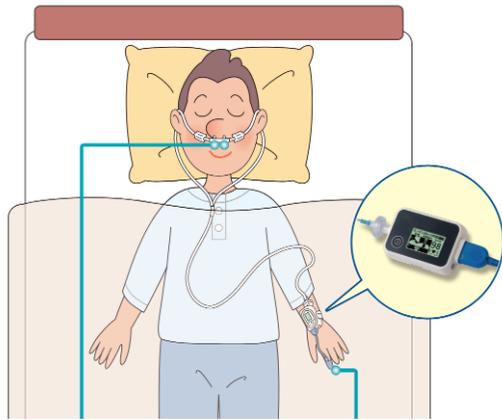


睡眠時無呼吸症候群 簡易検査



* 費用：900円～2,700円
(費用は自己負担割合によって変わります)

自宅で簡単に行うことができます
手と顔にセンサーをつけて、睡眠中に血液中の酸素と呼吸の状態を調べます (簡易検査の結果必要に応じて精密検査を行う場合があります)

<https://medical.teijin-pharma.co.jp/materials/zaitaku/detail/sas13/sas15.html> より一部図を引用

CPAP (シーパップ) 療法



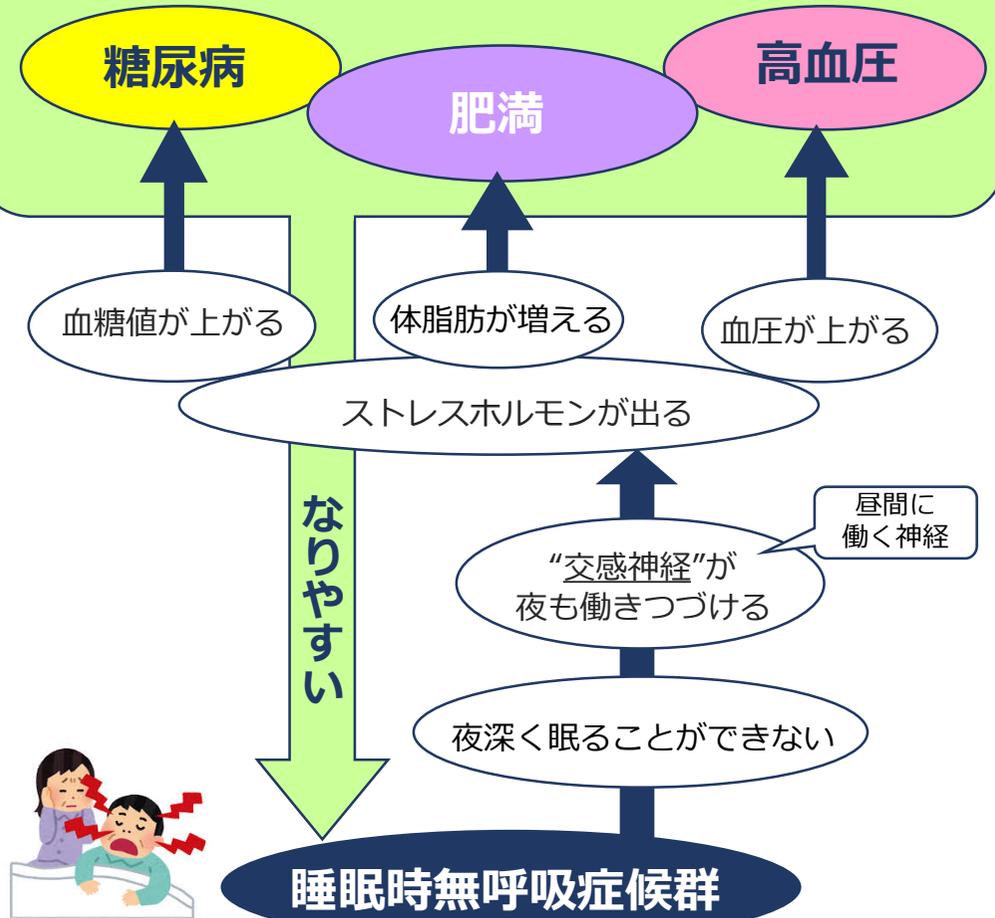
* 費用：1,350円～4,050円
(1ヶ月あたり)
(費用は自己負担割合によって変わります)

マスクをつけて就寝します
機械から圧力を加えた空気を送り込むことにより気道を広げ無呼吸状態を改善します

<https://medical.teijin-pharma.co.jp/materials/zaitaku/detail/sas13/sas13.html> より一部図を引用

糖尿病・高血圧症 睡眠時無呼吸症候群との関係

肥満の人は睡眠時無呼吸症候群になりやすい
さらに糖尿病・高血圧の人は、そうでない人に比べてなりやすい



大きないびきを特徴とし、
睡眠中に何度も呼吸が止まってしまう病気です。
日中の強い眠気やだるさ、頭痛 だけでなく、
高血圧症、2型糖尿病、脳梗塞、心不全 などの
原因にもなると考えられています。

