



かねしろ便り

2023年6月号
無自覚性低血糖

今、血糖値が 65 mg/dL しかありませんね。
低血糖の状態ですが、何か症状はありませんか？



看護師

特にないけど…。
ところで、低血糖ってどんな症状がでるの？



冷や汗がでたり、手がふるえたり、動悸がしたり
というのが、一般的な症状ですね。



そんな症状ないけど…。



年齢を重ねると低血糖特有の症状が出にくくなっています。
血糖値が下がっていることに気が付かないことがあるんですよ。
それを「無自覚性低血糖」というんです。



そうなんだね…。

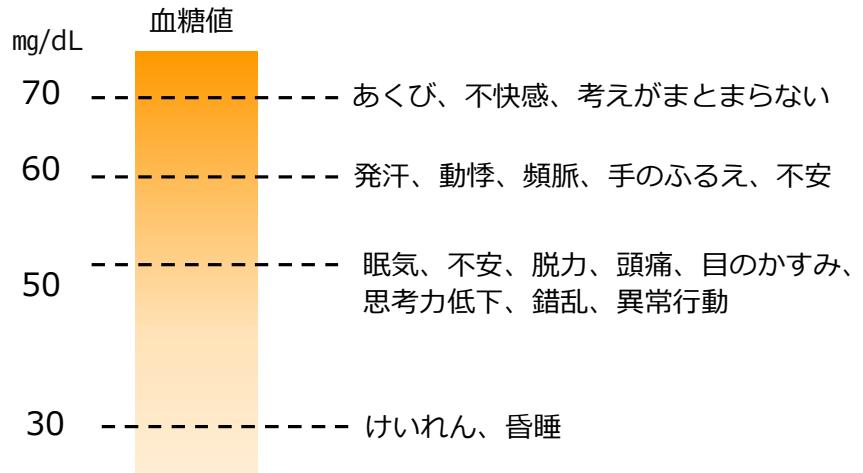


無自覚性低血糖は

適切な対応ができないと昏睡状態となり
生命の危機につながります。
特に高齢者の低血糖は、認知症や心疾患のリスクが高くなる
といわれています。



低血糖による症状



門脇孝, 真田弘美編 : すべてがわかる最新・糖尿病, 照林社, 2011, p 190より改変

高齢者のこのような症状や行動は無自覚性低血糖かもしれません!!

急につじつまの合わない言動をとる
落ちつきがない、脱力



お腹がすいたと
訴えることが多くなった



ふらふらしている
ろれつのまわりが悪い、目がかすむ



注意力が低下した、忘れっぽくなった

