



# かねしろ便り

2023年 6月号  
無自覚性低血糖

今、血糖値が 65 mg/dL しかありませんね。  
低血糖の状態ですが、何か症状はありませんか？



看護師

特にないけど…。  
ところで、低血糖ってどんな症状がでるの？



冷や汗がでたり、手がふるえたり、動悸がしたり  
というのが、一般的な症状ですね。



そんな症状ないけど…。



年齢を重ねると低血糖特有の症状が出にくくなって、  
血糖値が下がっていることに気が付かないことがあるんですよ。  
それを「無自覚性低血糖」っていうんです。



そうなんだね…。

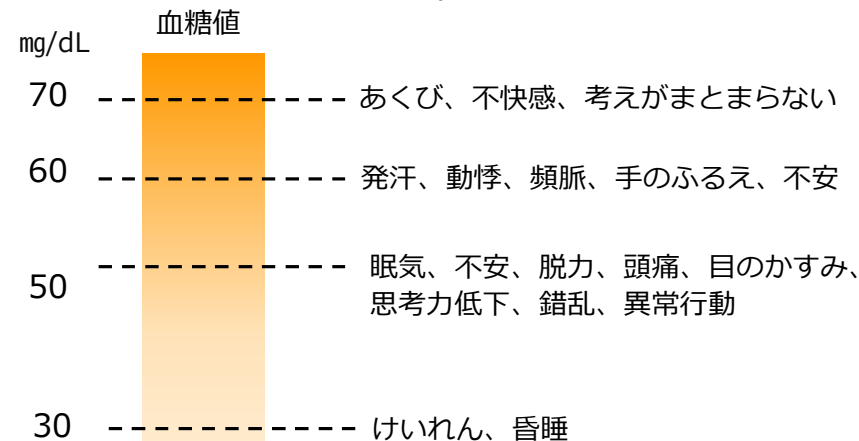


## 無自覚性低血糖は

適切な対応ができないと昏睡状態となり  
生命の危機につながります。  
特に高齢者の低血糖は、認知症や心疾患のリスクが高くなる  
といわれています。



## 低血糖による症状



門脇孝, 真田弘美編：すべてがわかる最新・糖尿病, 照林社, 2011, p 190より改変

## 高齢者のこのような症状や行動は無自覚性低血糖かもしれません!!

急につじつまの合わない言動をとる  
落ちつきがない、脱力



お腹がすいたと  
訴えることが多かった



ふらふらしている  
ろれつのまわりが悪い、目がかすむ



注意力が低下した、忘れっぽくなった

