



かねしろ便い

2024年3月号
糖尿病腎症



最近クレアチニンの値が上がってきていますね。



朝倉医師

えっ、クレアチニンって何ですか？



クレアチニンは老廃物の一つで、腎臓の働きが悪くなると値が高くなります。



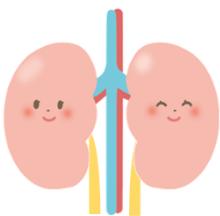
そうなんですね。何も症状はないけれど…。



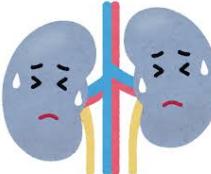
腎臓は一般的に重症になるまで症状が出ません。そのため、むくみや血圧上昇、疲れやすいなどの症状が出るころには、かなり進行しています。必要に応じて定期的に検査をしていくことが大切です。

わかりました！

腎臓は“血液をきれいにする”など生命を維持する役割をもつ大切な臓器です



腎臓は大人の握りこぶしほどの大きさで左右に一つずつあります



腎臓の5つの役割

老廃物を体の外に出す

塩分と水分の量をコントロールして血圧を調整する

血液をつくる命令(ホルモン)を出す

体液量やイオンバランスを調整する

活性型ビタミンDをつくり強い骨をつくる

腎臓の働きが悪くなると

尿毒症になる

高血圧になる

貧血になる

むくみ、疲れ、めまいが現れる

骨が弱くなる